



村報

もろつか

平成17年

3月号

第660号

	()は先月比
人口	男 1,048 (+ 2)
	女 1,133 (- 3)
	計 2,181 (- 1)
	世帯数 779 (+ 2)

(平成17年2月1日現在)

小原井 ^{もんぼる}(紋原) の福寿草

各種催し・話題など

第29回諸塚村剣道祭開催

去る、2月11日に諸塚中学校体育館で、第29回諸塚村剣道祭が小学生から一般まで約100人の剣士が集まり盛大に開催されました。結果は次のとおりです

☆小 1

優勝 椿 友作
準優勝 西田 征広
3位 本田 恵梨

☆小 2

優勝 佐藤 裕一郎
準優勝 藤岡 美紀
3位 興梠 地大

☆小 3

優勝 黒木 崇寛
準優勝 藤田 明大
3位 本田 五姫

☆小 4

優勝 水本 良二
準優勝 鯨川 誠吾
3位 甲斐 速斗

☆小 5

優勝 岩本晋乃助
準優勝 西田 翔太
3位 松村 隆史

☆小 6

優勝 甲斐 貴也
準優勝 黒木 彰太
3位 尾川 翔



☆中 学

優勝 山本 瑠子
準優勝 松村亜希穂
3位 平田 友紀菜

☆小学校団体戦低学年

優勝 セツ山剣友会

☆小学校団体戦高学年

優勝 セツ山剣友会A

☆一 般

優勝 堀 泰
準優勝 松村紀三男
3位 右田 哲司
鯨川 博人

尾形森衛氏 画集出版について

黒葛原の尾形森衛さんが、傘寿記念に「ふる里諸塚を描く」と題して、画集を出版されています。地元諸塚の風景を題材にしたパステル画中心の画集で書道も数点掲載されています。尾形さんは、教育委員会の生涯学習講座で毎月一回パステル画と書道を学んでいます。なお、余部が若干ありますのでご希望の方は尾形さんまでお問合せください。

問合せ先0982-65-1153



第20回諸塚山山開き

日本一早い山開き！として毎年開催されています「諸塚山山開き」が、今年は第20回を迎え下記のとおり開催されます。ほとんどの回が雪模様となっている山開きですが、昨年も美しいパウダースノーに見舞われ、山好きの方にはたまらない？思い出深い山開きにもなったようです。

旧知の方も、初めての方も是非参加していただき、諸塚の自然に触れていただくと共に、多くの方々との出会いも楽しんでください。

記

日 時 3月6日(日)開催(雨天決行)

場 所 諸塚村飯干緑地広場及び周辺

日 程 9時～ 受付

アトラクション(飯干団七踊り)

9時30分 式典

10時 ウッドカット・登山開始

※先着1000名様にバナー及び記念品進呈



自公連だより

平成17年2月15日(火)
午前9時から本年度第11回
目の公民館長会が中央公民
館で行われました。
協議最初の役場各課、関係
機関連絡事項においては、

◎企画課から

第20回諸塚山山開きにつ
いて説明があり今回は、20
回目の節目に当るので、前
夜祭や記念行事をするとの
ことでした。次に、森の国
フェスティバルについて今
年度は、見送りとなりました。

◎住民福祉課から

社会福祉協議会が所有す
る祭壇の使用料について
は、見直しを行うというこ
とです。詳しいことについ
ては、チラシを配布するこ
とです。

◎教育委員会から

第2回クروسカントリー
大会について説明があり、今
年から10キロの部もクロス
カントリーコースで行うそ
うです。

◎JA諸塚支店から

農林業機械銀行について

説明があり、全機種保険に
加入したので、機械の利用
料が少し値上がりしたそ
うです。また、中古の使用し
ない機械を所有している人
は、買い上げて、整備し機
械銀行で利用するので連絡
をくださいとのことです。

◎森林組合諸塚支所から

除間伐検査を3月第2週
に実施するそうです。造林
用の杉苗の検査を3月初
旬、松とクスギ苗を中旬に、
果樹苗を下旬に実施するそ
うです。

◎その他

国旗の掲揚について話し
合い、最近祝日に国旗の掲
揚が少ないようなので、上
げるようにしましょうとい
うことになりましたので、
村民の皆様協力をお願い
いたします。

次回の館長会は、
3月15日(火)です。
協議題にしてほしいこ
とがありましたら、
事務局(65-10072)
までご連絡下さい。

検診

とかく日本語は難しい。
文字での表現でなく音読み
で聞く限りではいろいろの
ことを想定することになり
ます。「けんしん」と云え
ば、先ず日常生活に身近な
電気料、水道料など使用料
を計る検針；その「けんし
ん」じゃない？；じゃあ、
あれか；なげなしの金を工
面して夫に名馬を買い与え
たという山内一豊の妻とは
最近テレビでやっていた江
戸後期の外科医華岡青州の
妻の美談の「猷身」のこと
か；それも違う？；じゃあ
社会の正義のために戦う
「ウルトラマン」のこと
か？；あれは「けんしん」
じゃない！変身だよ……。
などとややこしい。さてこ
こで云う「けんしん」とい
うのは、病気にかかっている
かどうかを検査する「検
診」のことなのです。各種
の検診は、いたつて健康で
病院など行ったことがない
人にとっては煩わしいこと
かも知れませんが、健康の
大切な有難さは病に思っ
てみて初めて実感できるもの

です。きょうの目を元気で
いられるのは、あの時の検
診での早期発見のお陰だと
いう安堵感もあれば、一方
ではもう少し早く検診を受
けていたらな…という反省
の事例も決して少なくあり
ません。
今、諸塚村では、胃ガン、
大腸ガン、婦人検診など全
部で16種の検診を実施して
おりますが、最近になりま
して、その受診率がだんだ
んと下る傾向にあります。
受診率が下がっても村民の
皆さんの健康が維持されて
いけば結構なことですが、
国保の資料によりますと、
村民一人当たりの医療費は
平成15年度で380,50
8円で県内21位、平成16年
度見込は386,291円
で県内13位に上昇してきて
おり、特に老人医療が多く
なっております。一般的に、
健康相談や受診率が下ると
いうことは、そのほかこれ
関することには総て上るとい
うことになります。先づそ
の普及のため頑張っている
保健師が何故だろうという

ストレスで血圧が上がりが
ます。健康管理が充分でない
と、当然医療費が上つて来
ます。その結果当然国保税
の引上げにつながりますか
ら納付書を見た被保険者の
皆さんの血圧が又上るとい
う悪循環が続きます。
せつつかこの世に授かっ
た尊い命、せめて生きてい
る間は健康で明るく楽しい
生活を送りたいというのは
誰もが希うことでありま
す。その為には平素の健康
管理が最も大切なことで
すが、その効果を高める科
学的方法が検診であります
から、その結果を生かした
健康管理が必要ではないで
しょうか。

本村は村全体を森林公園
のようにしようとした取り
組みを続けており健康な森
づくりも進んで来つつあり
ます。
この恵まれたおらかな
自然の中で健康で明るい生
活がいつまでも続けること
が出来ますよう今年はこの
つて検診を受ける年にした
らどうでしょうか？

両先生がいらっしゃいま
す。なんと贅沢な事でしょ
う。しかし、気安い両先生
にあまり甘えないように、
日頃の運動も是非心掛けて
みて下さい。
4月17日に古川稲荷祭り
に帰郷致します。私を含め
命を助けて頂いた者、数名
が鳥居を奉納させて頂ける
事に感謝しております。当
日は神戸より6名程、日向
からは5名にて、津軽三味
線演奏や民謡で賑やかに
楽しみ頂ける事と思えます。
皆様方に御参拝頂けます
よう御待ち致しております。

愛郷無限 (四) 高橋 静山

老いてなお 遠き古里 夢に見て
思えば暮る 愛郷無限

あの忌々しい阪神淡路大
震災から10年が経ちまし
た。記念行事等も一段落し
て神戸も平穏な日々に戻り
つつありますが、なかなか
人の心の奥底というものは、
時の経過だけでは癒さ
れないものだと確信す
る昨今です。村内にては、
昨年の水害の復旧工事等で
御多忙な方々も多い事と思
います。被害に遭われた
方々は如何でしょうか。御
見舞い申し上げます。

明るい話題としまして
は、村報2月号にて、成人
された方々に心よりお祝い
申し上げたいと思います。
私自身の成人式を思い出し
ました。なんと50年前！に
もかわらず昨日の事のよ
うで、半世紀の経験が走馬

灯の様に駆け巡りました。
同時に、この様な若者達が
村内にて活躍出来たらなあ
…と、つい老婆心ながら思
わずには居られません。都
会に就職される方も多いで
しょう。美味しい水と排気
ガスの無い美しい空気で育
つた健康体ですから、くれ
ぐれも健康第一で充分に気
をつけて欲しいと思いま
す。

ここ数年で、花粉症とい
う症例も聞き慣れまして
が、私が神戸に定住して6
年目、今から30年前に眼科
で第一号の花粉症と診断さ
れました。あまり誇らしい
第一号ではありませんね。
ところが、不思議な事に古
里に帰るとクシャミも鼻水
も止まるのです。私は山師

の仕事をしていましたか
ら、スギ花粉にまみれて働
いていましたし、諸塚には
今も美しい山並みが健在で
す。やはり花粉だけに原因
が有る訳ではなく、排気ガ
スに花粉が混入することで
発症するのだらうと体感し
ました。今年は数十倍の飛
散量予想で、全国的に悩ま
されている方が増えそう
ですが、私は自分なりの方法
で完治しました。ぬるま湯
に少々塩を入れ、鼻から
吸い込み口から出す鼻うが
いで、朝晩鼻を洗浄すると
薬になります。目が痒い方
は、ぬるま湯にホウ酸を溶
かし洗眼するのも薬になり
ます。鼻うがいは慣れるま
で辛いかもしませんが、
花粉症の辛さから脱出出来
るかも知れないという気持
ちでじみちに続けてみて下
さい。自分で治したといえ
ば、もう一つ。

私は三味線を弾く事によ
つて肩凝りがひどく、四十
肩、五十肩…と、整形や鍼
灸に通い続けましたが一向
に良くならず随分悩まされ
ました。試行錯誤の上、ま
たしても自宅で完治させる

自動運動を見つける事が出
来たのです。
戸のカマチに『?型』の
金具をねじ込み、小さな滑
車に鉛筆より細めの紐を通
し、椅子に座つて右手が上
がれば左手が下がる程度
の長さに調節して持ち手を
付けます。左右交互に上げ
下げする要領で毎日百回！
で完治しました。左右をア
ンバランスに使う仕事をする
人間には両筋、両腕運動が
最適のようです。五十肩か
ら20年が過ぎますが、毎日
2分でこなしています。朝
風呂で半身浴20分、昨晚の
アルコールが気持ち良く流
れるまで。そして自動運動
30分を日課にしております。
サプリメントで栄養を
補給する事も大切ですが、
私たちの世代は運動不足に
なりがちです。村内の移動
も殆どの方が車に依存して
いると思います。足腰が弱
り老化が早くなつてしま
います。私は「50代後半です
か？」とよく言われますよ。
嬉しい事です。

諸塚村には、中尾紘一院
長、黒木重三郎先生という
素晴らしい、そして力強い

第55回諸塚でやま学校しよう

平成17年2月5・6日に、16年度最後のエコツア「諸塚でやま学校しよう」が開催されました。

対馬市の皆さんは5日の午前中、家代公民館長川崎敏さんの案内で、家代地区の散策マップを見ながら、金鶏寺への訪問や、地元にある地域資源を見学して回りました。

水見を後にして、しいたけの館21の研修室で矢房館長から諸塚村の概要や、エコツアリズムについて説明を受けました。

まずは七ツ山加工場で「手前味噌仕込み講座」です。特産品加工グループの「七ツ山婦人」甲斐真由美さん等に指導していただき

た。通常は冷暗所で8ヶ月ほど寝かせればよいのですが、麦麹の熟成は早いそうなので、もつと早く食べられるようになるだろうというこでした。



味噌仕込みが終わって、七ツ山婦人にお礼を言ってお泊所へ移動です。やま学校の杜宿泊の予定でしたが、2月はじめに降った雪が若干残っており朝晩の路面凍結が心配なため、同じ七ツ山の古民家「藤屋」が今回の宿でした。

が、5時半に食事をしながらの交流会を始めました。対馬市の視察団の面々も通常のツアー参加者もうち解けて盛り上がりつつありました。

バスから降りて、太鼓と笛の音が聞こえてくると、いやが上にも期待が高まってきました。そんな皆さんをな



ど、思い思いに神楽を楽しんでいるようでした。そうこうしているうちに時間はあつという間に過ぎて、集合時間になってしまいました。

片付けや掃除が終わると、通常参加の4名はその日の山学校会場に向かうため一足先に藤屋を後にしました。



です。いつも秋政周辺の樹木管理等をおねがいしている、造園業の田原忠二さんに植栽の場所や方法を指導していただきました。

まだ時間に余裕があつたので、ハーブティーを飲みたいという方と、モザイク林相が見えるところに行きたいという意見があつたので、池の窪のハーブレストラン「まあ夢」に寄ってハーブティーを飲んで2日酔いの胃をいたわった後、「どんこ亭」でめんばに話

予備自衛官補（一般・技能）募集のお知らせ

1. 受験資格等

(1) 日本国籍を有する次の者

Table with columns: 資格, 受付期間, 試験期日及び合格発表. It lists requirements for general and skill-based applicants, including age ranges and exam dates.

注1：国家免許資格については別途お知らせします。

2. 試験種目及び内容

Table with columns: 試験種目, 一般, 技能. It details the exam subjects such as written tests, oral tests, and physical checks.

3. 連絡先

日向市原町4丁目（たばこ会館内）宮崎地方連絡部 日向募集事務所 TEL0982-52-6914

A large graphic box with a decorative border containing text about '簡易裁判所' (Simplified Court) and '放置すると本物の督促に！' (If left alone, it becomes a real summons!).

お知らせ公場

無料法律相談

社会福祉協議会では、3月の無料法律相談を左記の日程で実施いたします。相談日の10日前より予約制を付けております。予約制です。相談を希望される方は、お早めにご連絡ください。

開設日 3月23日(水)

時間 午後1時半～4時半

場所 社会福祉協議会相談室
(中央公民館内)

連絡先

TEL50108533
(相談専用電話)
TEL6510375
(社会福祉協議会電話)

「東郷靈苑」斎場使用料改定

現在利用している東郷靈苑は、建物の老朽化、火葬能力の低下などにより、建替事業が行われていました。新しい施設は、現斎場の隣に3月末に完成予定で、4月1日から使用可能となります。これに伴い、

現在の使用料「1万3千円」が「2万3千円」に改定されます。

斎場使用料は、施設を運営していく上で大切な財源です。新しい施設では、運営経費のおおむね75%を使用料でご負担いただくこととなります。

新しい斎場は、現斎場の2倍以上の面積で、葬送の儀式が厳粛かつスムーズに行える施設となります。また、最新の火葬炉を導入し、火葬時間はこれまで150分から90分となり取骨までの待合時間も大幅に短縮されます。

祭壇の使用料改定

村社会福祉協議会が所有する祭壇については、葬祭における村民の費用負担を軽減することを目的として貸し出しを行っています。

4月から東郷霊園の新斎場が稼動となり使用料が引き上げられ、村民の葬祭費用の負担が増えることから村社協所有の祭壇の取扱い及び葬祭事業のあり方について見直しを行い、4月から使用料について、現「3万円」を「1万円」に引き下げることにしました。なお、祭壇の使用料は、葬儀費用とは別に社協に支払っていただいております。

たが、4月からは葬儀費用と共に「あすか」にお支払いくください。

年金制度改正

年金制度の改正が順次実施されます。平成17年4月からの主な変更点は次のとおりです。

◎平成17年4月から平成18年3月までの国民年金保険料は、月額13580円です。
◎国民年金保険料の口座振替制度が拡充されます。

▲保険料の前納を口座振替にすると割引額が増えます。

17年度分の保険料を一括して前納すると、※現金払いでは、2890円の割引
※口座振替では3420円の割引
となります。(6ヶ月前納も口座振替が有利です)

現金払いでの前納は、4月に郵送されてくる納付書で5月2日までに支払ってください。

口座振替での前納は、平成17年3月31日までに社会保険事務所での登録が完了している必要があります。ご希望の方は早めにお申し込みください。口座振替日は5月2日です。

諸塚短歌会

平成十七年一月作品 (兼題:あやむらぎ)



きさらぎの夜はしんしん身がちむむ研ぎすまされし三日月光り
一枝のしやくなげ咲けり返り花梅はつぼみのままのきさらぎ
佐藤モモ工

しばし世の憂い忘れて奥山の温泉宿に今日はいはくつろぐ
鬼はらう声家ごとに聞こえてきて昔のわが家を思い出すなり
土持 保夫

如月に小鳥の声も耳しげく名のみの春も心やすらぐ
酷寒を避けるがごとく庭隅にきさらぎ半ば福寿草の咲く
甲斐 みね

如月の寒気の中にさくら草花の開きて温もりのあり
籠もり居て歌会始めのテレビ見る短歌への思い崇まりてゆく
藤田 米夫

如月の寒さの中に紅梅は私の命と強く芽をふく
大雪の降らざる土地に住まい居て肌を感じる老いの幸せ
菊池 ゆき

エプロンを背中で結ぶ妻の技目あるが如し手品に勝る
寒の戸を開くればさつと入り込む寒気閉め出す暖かき寝室
山本 正士

山肌に雪まだ残るきさらぎの空に寒さむ西雲浮く
いつの日も孫の電話は転ばぬよう風邪引かぬ様にと我を愛しむ
西田 ちほ

暖冬と言えども寒の陽は弱く洋ランのつぼみ容易に開かず
小正月諸餅作り孫たちへ早く届けと速達にする
平田カツ子

またひとり同窓の友過ぎしとふ便り届きぬきさらぎの雨
スリッパの行き交ふ音のみ聞こえる病室に点滴の雫見てをり
尾形 森衛

きさらぎの寒空疾る雪雲を見上ぐる吾の眼乾けり
庭隅に万両の実を見つけたる鶉が忍者のごとく来てをり
黒木伊知緒

もろっこ 良児協のひろば



老人・知障部会員
成崎 みぎえ
(黒葛原・川の口地区民児委員)

民生委員の全国一斉改選にあたり、どういう訳か私に依頼があり、先のことも考えずに引き受けてしまいました。黒葛原・川の口地区(66世帯)の担当の成崎です。どうぞ宜しくお願いします。役を頂いて「大変ね、頑張つて」と励まされたり、会合に出席し委員としての心構え、活動の内容を知る程に役の重みに気が付き始めた、というのが本音です(こんなことなら、もっと強く断れば良かった)。昨年12月8日、友愛訪問で児湯地区の施設に入所している村出身者を訪ねました。委嘱を受けてまだ日の浅い私を、受け入れてもらえないのか不安が入り込んでいた。そこで素敵な出会いがあったのです。

多いにご活用ください！ 池の窪グリーンパーク のアスレチックが改修 されました

老朽化により利用を制限し、皆様にはご迷惑をお掛けして申し訳ありません。この程改修工事が終了し3月から利用できるようになりました。これから野外に出かける機会も多くなりますが、体力・健康づくりに多いにご利用ください。

私達が着くと、玄関で待っていてくれた人。会った途端、私の心を和ませてくれた明るい笑顔。帰り際に見えなくなるまで、手を振っていたあの姿。こちらの方が感激していました。丁度、冬休みを控えていて、帰省を心待ちに

している様子が伺えて、車に乗り込み帰ることが心苦しかったのを思い出します。この訪問で、何ができたかわからないけど頑張つてみようかな」と元氣と共に後押ししてもらった感があります。これは地区の方々にしてもらうのです。

年末に突然で失礼とは思いますが、訪問して廻つた時も、初対面にも関わらず、いろいろ話を聴かせて下さって有難うございました。おかげ様で川の口地区も隣にありながらも今迄は全く言える程知らなかつたので、良い体験をさせて頂いていると思っております。

経験豊かな前任者からしますと、まだ成り立てで頼りないかも知れませんが、皆さんと各関係機関とのつなぎ役になれたら幸いです。6名の福祉協力員さんのお力添えのもと、何かお手伝いできることがあれば、こう思っております。どんな小さな事でも、何でも結構です。ご相談下さい。

耳川広域森林組合 諸塚木材加工センター価格表

平成17年3月1日～3月31日分 (東郷センター2/21市況より)

Table with columns for tree type (杉A, 杉B, 檜A, 檜B), length, and price. Includes a section for '杉・檜C' with a note about material usage.

主な行事予定 (3月分)

Table of events for March, including dates, event names, and locations.

Table with columns for '誕生おめでとう' (Birthdays), 'お父さん・お母さん' (Parents), and '地区' (Area).

善意をありがとう

Table listing names and addresses of donors, including '木下 ユリ様' and '小田 利実さん'.

皆様からのご芳志は福祉基金として積み立て、村内福祉事業のために活用させていただきます。

(諸塚村社会福祉協議会) 電話65-0375

村民憲章

- List of 5 village charter items: 1. Love nature, 2. Improve education, 3. Health, 4. Support families, 5. Support village.

万一の事故に備えてスポーツ安全保険に加入しましょう

★スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です★

平成17年度のスポーツ安全保険受付が3月より始まります。子ども会、運動クラブ、文化・ボランティア団体など5名以上のグループであれば加入できます。

【手続きは簡単!】 加入依頼書に必要事項(氏名・年齢)を忘れずに記入し、掛金を添えて指定銀行(宮崎銀行)の窓口にお持ちください。

【保険期間】 毎年4月1日から翌年3月31日までの間、4月1日以降の入金の場合入金日の翌日より保険は有効になります。
◇グループ(団体)活動中の事故
◇グループ(団体)活動への往復中の事故が対象となります。(AWを除く)
【問い合わせ先】
(財)スポーツ安全協会宮崎県支部 TEL(0985)5513136
(財)スポーツ安全協会 ホームページアドレス http://www.sportszen.org

Table showing insurance details: Group, Coverage, Premium, Death, Disability, Hospitalization, and Compensation.