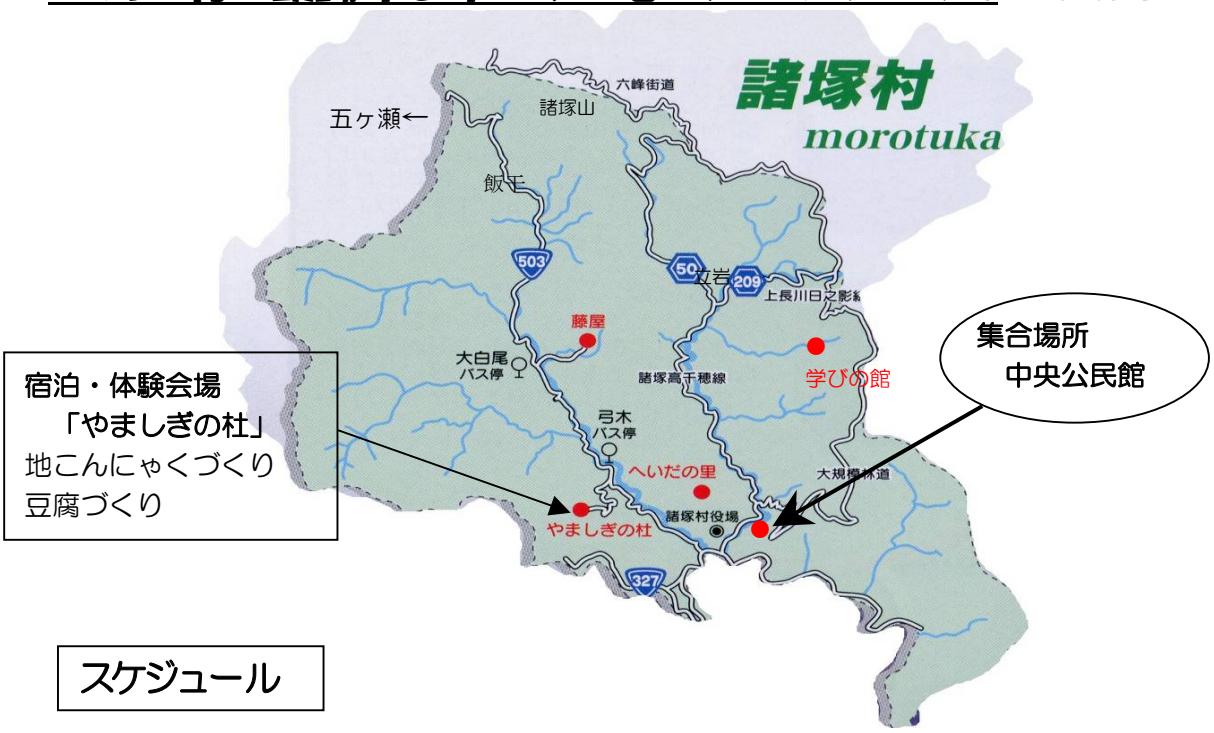
コース1　村の醍醐味を味わう～地コンニャクづくり　（案内：小川 良樹）



スケジュール

1日目　10月　16日（土）

12:30　会場（やましぎの杜）へ出発

13:10　会場到着　地元世話人の紹介

体験1：地こんにゃくづくり・豆腐づくり

こんにゃく芋を茹で、臼と杵で作る昔ながらのコンニャクづくりに挑戦します。

一人 1～2 個お持ち帰りできるくらい作りたいと思います。さらに、大豆と「にがり」だけでお豆腐づくりも行います！

18:00　**夕食（交流会）**

宿泊場所：「やましぎ」（体験会場と同じ）

2日目　10月　17日（日）

6:00　起床

7:00　朝食準備～やましぎの杜片付け

8:30　**体験2：お祭り料理づくり**

いなり寿司と前日作ったおからの料理を作ります。

10:30　移動中央公民館へ移動

11:00　全体集合

持ち物

作業服（長袖・長ズボン）エプロンなど、運動靴、ゴム手袋、雨具、筆記用具、着替え、寝間着、

洗面セット(シャンプー・石けん・歯ブラシ・タオルなど)、お持ち帰り用タッパ、

また、アルコール等のお飲み物はご持参ください。（差し入れも大歓迎です！）